

2017年7月11日

各 位

大京グループが取り組む「健康経営」

## 第1回「健康川柳」入賞作品を発表！

テーマは『禁煙』 183通の応募作品から4点を決定

大京健康保険組合（東京都渋谷区、理事長：岡田 洋一）は、5月31日の「世界禁煙デー」にちなみ、2017年5月22日から6月15日まで、大京健康保険組合に加入の被保険者・被扶養者を対象に「禁煙」をテーマにした第1回「健康川柳」を募集しました。このたび、183通の応募の中から入賞作品4点を決定いたしましたので、お知らせいたします。

### ■理事長賞（2点）

禁煙し 家族喜び 我肺も

大京穴吹不動産 我 肺

一服の 長い離席に ご立腹

大京アステージ（家族） トクメイキボウ

### ■大京けんぼ賞（2点）

喫煙所 探し続けて 隣り町

大京アステージ 肥沼 智樹

禁煙で 距離が縮まる 親子かな

大京（家族） 禁煙成功者の三男坊

大京グループは、経営理念を構成する「経営姿勢」で、社員に対して「社員・家族が誇りを持てる職場をつくる」ことを明記しています。社員が健康で安全に働けることは全ての基本であり、社員の健康は、一人ひとりの生活の基盤であるだけでなく、永続的に企業が発展していく上で大切な「財産」であるという考えから、グループ人事部と大京健康保険組合が中心となって社員の健康増進や制度の拡充に積極的に取り組んでいます。新たに始めた「健康川柳」は、社員・家族が健康の大切さについて改めて考え、意識の向上を図る目的で実施するもので、今後もテーマを変えながら継続していきます。

これからも社員の健康維持・増進を経営の重要テーマと位置づけ、グループブランドメッセージに掲げる「お客さまのライフサイクルをサポートし、次世代に継承される住生活環境と住文化を創造する企業」になることを目指してまいります。

このニュースリリースに関するお問い合わせ先  
株式会社大京 広報・IR室（堀口） TEL:03-3475-3802

## ■大京グループの健康経営について

大京グループは、社員の健康保持・増進のマネジメント責任者に担当役員を選任しています。社員の健康への取り組みに力を入れていくことは経営の義務であり、ES（従業員満足）向上のための重要課題であることをメッセージとして発信し、全社を挙げて健康経営に取り組んでいます。

その結果、社員の健康維持・増進に向けた独自の取り組み「大京健康プログラム（Daikyo Health Program）」が高く評価され、健康経営に優れた企業として、経済産業省と東京証券取引所が主催する「健康経営銘柄2017」および、同省と日本健康会議が主催する「健康経営優良法人（ホワイト500）」に認定されました。

ニュースリリース：<http://www.daikyo.co.jp/dev/files/20170222.pdf>



## ■大京健康プログラム『Daikyo Health Program (DHP)』

2014年から「予防」をテーマとした、大京健康プログラム「Daikyo Health Program (DHP)」を導入しています。健康に関するセミナーやイベントを実施し、従業員の健康意識の向上に努めています。

### DHPの具体的取り組み①「BMI改善支援プログラム」を実施

大京グループは、社員の健康を測る指標としてBMI<sup>※</sup>値を取り上げています。「BMI改善支援プログラム」はBMI30以上の社員を対象に、6ヶ月間でBMI30以下を目指す生活習慣改善プログラムです。精神修養や調理実習、ウォーキングなどを取り入れた集合研修の他、パーソナルトレーナーによるマンツーマン支援など、「運動」「食事」「ストレス」の3つの良法によって、リバウンドしない自分流の体づくりをサポートしています。

※体重と身長の関係から人の肥満度を示す体格指数



寺院での精神修養



ノルディックポールを使った運動



栄養士と調理実習

### DHPの具体的取り組み② 禁煙対策

大京グループは、「予防」の一つとして禁煙対策にも力を入れて取り組んでいます。具体的な取り組みは以下の通りです。

- ・世界禁煙デーに合わせた「大京グループ禁煙週間」を設定
- ・毎月22日は、就業時間内に事務所での喫煙を禁止する「スワン・スワン（吸わん・吸わん）デー」の実施
- ・自ら禁煙を希望する社員への支援として、禁煙外来治療費1万円を補助（2016年度より）

## ■仕事とがん治療の両立支援

上記以外の健康に関する取り組みとして、大京は2016年東京都が主催する「がん患者の治療と仕事の両立への優良な取組を行う企業表彰」において、不動産業界初となる「優良賞」を受賞しました。がん治療支援のための休暇制度を整備し他ことに加え、社内イントラネット上に自己申告システムを設け直接社員からの意見や要望を把握しやすい体制を構築するなど、治療と仕事の両立に向けた取り組みが評価されました。

ニュースリリース：<http://www.daikyo.co.jp/dev/files/20160225.pdf>



## ■株式会社大京の会社概要

本社所在地：東京都渋谷区千駄ヶ谷四丁目24番13号  
代表者：代表執行役社長 山口 陽  
設立：1964年12月  
資本金：411億71百万円（2017年3月31日現在）  
事業内容：不動産開発、不動産販売、都市開発